



Экзема — полиэтиологическое заболевание, требующее комбинированного и индивидуализированного лечения, которое зависит от формы патологии и ее динамики. Основными препаратами, используемыми для борьбы с экземой, являются кортикостероиды, антигистаминные средства, антибиотики и иммуномодуляторы.

Выбор лекарственного средства для лечения экземы зависит от причины, вызвавшей ее. Чтобы установить этиологический фактор данного заболевания, необходимо обратиться за помощью к специалисту. После получения результатов полного дерматологического обследования врач индивидуально каждому подберет эффективный лекарственный препарат.

Кортикостероиды

Кортикостероиды — наиболее эффективные лекарственные средства для лечения экземы, которые выпускают в виде кремов и мазей. Кортикостероидными мазями обрабатывают пораженные участки кожи, используя небольшое количество средства из-за возможных побочных эффектов. Средства применяют до полного исчезновения всех симптомов заболевания.

Сейчас [на сайте](#) аптеки предлагается огромный ассортимент лечебных препаратов из данной категории.

Они обладают мощным противовоспалительным действием, благодаря которому снижается выраженность кожных проявлений и ускоряется процесс заживления пораженной кожи. Лечить экзему на теле лучше мазью, содержащей 1% гидрокортизона. Для борьбы с экземой на лице следует использовать 0,5% гидрокортизоновую мазь. Для восстановления пораженной сухой кожи подойдет крем, который не только оказывает лечебное действие, но также смягчает и увлажняет ее. Кортикостероидные кремы и мази необходимо тщательно втирать в кожу три раза в день.

Антигистаминные препараты

Для лечения экземы, сопровождающейся сильным зудом, используют антигистаминные средства. Во время сна человек не контролирует свои действия и чешет зудящие места, еще больше повреждая их. Именно поэтому антигистаминные препараты применяют непосредственно перед сном. Они уменьшают интенсивность зуда и позволяют спокойно спать, не повреждая кожу. При наличии экземы необходимо регулярно обрезать ногти, чтобы исключить любые повреждения кожи при расчесывании.