

Скука, тоска, апатия, депрессия... Эти слова многим знакомы не понаслышке! Что убивает веселье и радость? Почему люди уныло бредут по дороге жизни и ничего их не радует? И как сделать, чтоб жизнь опять заиграла яркими красками? Главное - желание измениться. Если вы читаете эти строки, значит, вы уже на пути к успеху. Итак, давайте попробуем ответить на вопрос, который интересует многих, как всегда быть веселой.

Несложные рекомендации: как быть веселой

Иногда мы видим писанных красавиц, которые вечно ноют, чем-то недовольны, сидят с отсутствующим лицом и всем своим видом показывают, что им на все и на всех наплевать. Наверяд ли люди будут чувствовать себя комфортно в обществе такой девицы. Наверно, вы видели и других девушек, которые не отличаются особой красотой, но глаза которых искрятся радостью, а на лице всегда играет жизнерадостная улыбка? Мужчины таких девушек не пропускают! Да и другим женщинам всегда приятно быть в компании веселой подруги. Хочешь стать одной из таких девушек? Тогда, вперед!

На этом ресурсе - Nuru.ru, Вы сможете найти данные про [фото приколы](#) . На мой взгляд, это наиболее приемлемый ресурс данной тематики!

Улыбка. Улыбайся всегда и везде. Даже если тебе грустно и одиноко. Даже наедине с собой. Пусть сначала это будет не очень естественная "натяннутая" улыбка. Увидишь, скоро ты почувствуешь прилив сил, почувствуешь себя более счастливой. Улыбка, как и смех, продлевает жизнь и активизирует программу радости. А еще, улыбка идет абсолютно всем и сделает тебя привлекательнее в глазах окружающих.

Научись мыслить позитивно. Не придавай значения мелким неприятностям. Из любой ситуации можно извлечь определенную выгоду, надо только уметь ее найти. Большинство ситуаций в жизни нейтральны, а негативную или позитивную окраску придаем им мы сами. Расстались с парнем? Он был тебя не достоин, теперь ты свободна и не тратьшь понапрасну время. Заболела? Зато теперь есть время отдохнуть и поухаживать за собой итд. Пусть жизненные неурядицы не портят твой оптимистичный настрой.