Ровные зубы и правильный прикус всегда были гордостью человека, позволяющей чувствовать себя уверенно и комфортно в обществе. Статистика утверждает, что только 40% людей обладают правильным прикусом. Остальным приходится обращаться в стоматологию за помощью. Ортопедические брекеты – это спецконструкции, которые предназначены для того, чтобы решать подобную проблему. Поговорим о них более детально.

## Стоматологические брекеты – зачем они нужны?

Брекетами принято называть стоматологические конструкции, направленные на устранение неестественного прикуса и на выравнивание криво поставленных зубов. Использоваться брекеты начали во Франции. Историю их начинает 1776 год. В далекие времена под брекетами понимали простые и неудобные крупные конструкции.

Сегодня брекеты для взрослых складываются из следующих элементов:
- брекетов, у которых замочки непосредственно крепятся к зубам;
- металлических ортопедических дуг;
- лигатур (крепежных элементов для присоединения замочка к дуге).

## Разновидности брекетов

Ранее от установки брекет-системы многие нуждающиеся пациенты отказывались, так как броская металлическая конструкция крепилась к зубам с наружной стороны. Сегодня на выбор предлагается много разных видов брекетов. Поэтому подборку можно сделать по индивидуальным запросам. При этом основное их отличие заключается в методах их установки и задействованных материалах.

## Брекеты внутренние и внешние

Если пациент категорически против установки видимых человеческому глазу берекетов, ортопеды предлагают альтернативный вариант – лингвальные брекет-системы. Конструкция фиксируется с внутренней стороны зубного ряда. В отличие от наружных, к ним труднее привыкнуть, кроме того они могут спровоцировать аллергию, так как выполняются полностью из металла.

## Брекеты лигатурные и безлигатурные

Отличие таких брекетов заключается в разном подсоединении к дуге. В лигатурной модели соединение с дугой происходит через лигатуры. Безлигатурная модель относится к последним разработкам и исключает крепежные элементы, что позволяет корректировку дуг проводить один раз в 3 месяца. Хотя даже в таком случае врачи все равно назначают ежемесячную корректировку. Поэтому трудно сказать, что какая-то из моделей по параметру своей конструкции лучше другой.

## Материалы брекетов

Тем, кто выбирает внешнюю модель брекет-системы, предоставляется возможность сделать ее менее заметной за счет используемого материала. Учитывая этот фактор, брекеты делятся на:

1. Пластиковые. Это самый доступный материал (цена таких конструкций начинается от 20 000 рублей), но он имеет некоторые отрицательные стороны:

– невысокую прочность;

– способность окрашиваться от красящей еды.

2. Металлические. Имеют высокую прочность, но могут вызвать аллергию. Сегодня мет аллические брекеты в Москве
хоть и популярны, но уступают первому варианту в эстетическом плане. Кроме того, они имеют более высокую стоимость (стальная модель стоит в среднем 60 000 руб., титановая - около 80 000 руб.).

3. Керамические. Модель менее заметна, подбирается она под цвет зубов, не провоцирует развития аллергии, но по прочности уступает металлическому виду. Установка керамического варианта обойдется в пределах 40 000 – 70 000 руб.

4. Сапфировые. Они относятся к самым малозаметным вариантам. Отрицательная сторона – высокая хрупкость и высокая цена (от 100 000 до 150 000 руб).

Следует понимать, что процесс выравнивания зубов в среднем занимает 1 – 2 года и он не зависит от материала брекетов или их конструкции. При этом важное значение в этом вопросе сыграет профессионализм врача и особенности организма человека.