

Детокс — популярная процедура, направленная на омоложение, очищение организма от шлаков, токсинов и вредоносных химических соединений, провоцирующих процессы старения, вызывающих интоксикацию, а также провоцирующих обострение хронических заболеваний. В комплекс входит целый ряд процедур, благодаря которым вы вновь сможете почувствовать себя легко, молодо и бодро. Противопоказаний [детокс](#) практически не имеет. К каждому пациенту осуществляется индивидуальный подход, гарантирующий положительный результат.

Очищение организма относится к процедурам, которые рекомендованы каждому. Проходить его стоит минимум один раз в год для поддержания хорошего самочувствия, профилактики обострений хронических заболеваний, поддержания иммунной системы. Его назначают всем, кто желает нормализовать свое состояние или провести систематическую «уборку», так необходимую нашему организму минимум раз в год. Особенно актуальна процедура для людей, не придерживающихся здорового образа жизни.

Детокс поможет вам в борьбе со следующими проблемами:

- лишний вес — за прохождение курса пациенты теряют до 6 кг и более;
 - аллергия — помогает приглушить симптомы заболевания;
 - заболевания кожи — происходит очищение кожных покровов, нормализация работ сальных желез и т. д.;
 - хронические заболевания различной направленности;
 - проблемы с репродуктивной системой — программа очищения заново запускает все функции организма, в том числе и репродуктивную, способствуя быстрому зачатию, положительному течению беременности;
 - вредные привычки — табакокурение, употребление алкогольных напитков и т. д.
- При данном факторе прохождение программы детокса просто необходимо для поддержания нормальной работы организма;
- несбалансированное питание, а также употребление в пищу вредной еды (фастфуд, колбасы, копченые продукты и т. д.);
 - частый прием лекарственных препаратов;
 - период реабилитации после болезни;
 - контакт с вредными продуктами химической промышленности;
 - вредные условия труда и т. д.

Каких результатов ожидать после процедуры:

- омоложение организма;
- избавление от токсинов, шлаков;
- улучшение самочувствия;

- избавление от лишнего веса;
- очищение кожи — выравнивание тона, избавление от прыщей, комедонов и т. д.;
- нормализация работы системы пищеварения, репродуктивных систем;
- снижение уровня сахара;
- общее очищение организма — вывод всех вредных, накопленных годами химических веществ.

После процедуры детокса пациент ощущает легкость во всем теле, уходит плохое самочувствие, слабость, возвращается бодрость, улучшается сопротивляемость болезням, улучшается внешний вид. Возрастных ограничений процедура не имеет. Прибегать к ней можно в любом возрасте — она будет одинаково полезна как детям, так и взрослым. В зависимости от эффекта, которого желает добиться пациент, процедура детокса может носить легкий, поверхностный характер (при систематическом ее прохождении один раз в год) либо более глубокий, тщательный (первое прохождение курса).

Продолжительность курса составляет от 7 до 14 дней в зависимости от выбранного комплекса. На выбор пациентам будет предложено несколько программ, включающих в себя различные процедуры. Прежде чем остановить свой выбор на том или ином предложении, вы можете получить консультацию специалиста клиники, который определит степень загруженности организма и порекомендует вам наиболее подходящий вариант.

Что может быть включено в программу очищения организма:

- общая консультация специалистов;
- назначение диеты;
- резонансно-частотная терапия;
- процедуры по очищению печени — самого главного фильтра нашего организма;
- очищение лимфы и крови;
- очищение кожи, легких, слизистых и т. д.;
- процедуры, направленные на поддержание и восстановление защитных функций организма.

При желании вы можете дополнить выбранный вами комплекс необходимыми процедурами.

В нашей стране ведущей клиникой, работающей в этом направлении, является клиника

«Кивач». Высокопрофессиональные специалисты проведут комплекс процедур по очищению организма на самом высоком уровне. Комплекс рассчитан на несколько дней. Для удобства пациентов номера обустроены таким образом, что большую часть процедур можно проводить не выходя из комнаты.