

Отбеливание зубной эмали стало причиной посещения стоматологических клиник совсем недавно, поскольку ранее считалось, что для сохранения белизны зубов вполне достаточно каждый день пользоваться специальными пастами с отбеливающими компонентами. К сожалению, в общедоступных средствах для чистки зубов этим отбеливающим компонентом является сода, которая имеет абразивные свойства, т.е. при постоянном использовании такой пасты зубная эмаль, десны могут быть повреждены твердыми частичками.

Домашнее отбеливание

Рекламируемые профессиональные зубные пасты позволяют осветлить зубную эмаль, а не отбелить, причем их нельзя применять чаще, чем 2-3 раза в неделю с перерывом в месяц после использования тюбика. При чистке зубов отбеливающей пастой снимается чрезвычайно тонкий окрашенный слой зубной эмали, однако еду и напитки с красящими пигментами люди потребляют каждый день, т.е. весь осветляющий эффект может быть потерян через сравнительно небольшой период времени.

Эмаль зубов при постоянном использовании таких зубных паст реально повреждается, поэтому проникновения красящего пигмента вглубь зуба будет быстрее и активнее, следовательно, приятный внешний вид зубов не сохранится. А ведь улыбка стала важным элементом не только прекрасного настроения, но и здоровья, достатка, успешности в карьере и личной жизни.

Почему лучше делать отбеливание зубов в клинике стоматологии

Сразу надо уточнить, что [профессиональное отбеливание зубов](#) может быть разным – от использования тех же специальных зубных паст в аппаратной чистке зубов до внутрикоронкового отбеливания. Только стоматолог сможет определить, какой вид отбеливания ваших зубов даст наилучший результат.

На основе чего делают вывод стоматологи:

- визуальное и аппаратное определение степени изношенности зубной эмали.

Минитрещинки, сколы, наличие воспалений десны – все это учитывается стоматологом при выборе способа отбеливания. После процедуры на некоторое время

чувствительность эмали будет больше, поэтому диагностика обязательна;

- выбор зависит от степени загрязненности эмали, от того, насколько глубоко проникли красящие пигменты. Иногда требуется несколько процедур, а в некоторых случаях вполне достаточно будет отбелить зубы один раз и поддерживать их белизну в дальнейшем самостоятельно;

- после осмотра стоматолог предлагает на выбор клиента несколько вариантов отбеливания, среди которых наиболее дешевым является внешнее отбеливание эмали. Наиболее дорогим вариантом является внутрикоронковое отбеливание мертвых зубов, потемнение эмали которых связано с некачественной пломбировкой корневых каналов.

Виды стоматологического отбеливания:

1. Использование отбеливающих полосок, которые нужно наносить на идеально чистые зубы. Такую чистоту зубов можно получить только при профессиональной чистке, поэтому процедуру лучше проводить в стоматологической поликлинике.

2. Кабинетное: наружное (отбеливается внешний слой эмали) и внутрикоронковое (гель вносится в корневой канал). Эффект после кабинетного отбеливания длительный, и при должном уходе за эмалью может сохраняться годами.

3. Отбеливание с помощью установки стоматологических каппов с гелем внутри – этот вид отбеливания требует регулярного осмотра стоматологом, поскольку время ношения каппов определить может только врач.